

# **SARDINIEN INTENSIV**

Vom Süden nach Norden





## Ankunft | Samstag

Wir begrüßen dich am Flughafen Cagliari und bringen dich zur Unterkunft. Am Abend treffen wir uns zum Abendessen, um unsere kleine Reisegruppe kennenzulernen.



## 1. Tag | Reise durch die Erdgeschichte Sardiniens | Sonntag

Entdecke die Erdgeschichte im Geo-Park Genoni! Starte im PARC-Museum mit einer Einführung in Paläontologie und Geologie, bestaune regionale Fossilien wie Seeigel und Muscheln und erkunde Schautafeln, Dioramen und Vitrinen. Der Geosite Duidduru lässt die Tierwelt vergangener Zeiten lebendig werden. Ein lithologischer Abschnitt rundet die Tour ab. Perfekt kombiniert mit einem Besuch im Obsidian Museum in Pau, das die prähistorische Geschichte Sardiniens und den Obsidianhandel im Mittelmeerraum beleuchtet. Ein Tag voller faszinierender Entdeckungen!





## 2. Tag | Seen und Wasserfälle | Montag

Wir brechen von Cagliari auf und fahren in Richtung Nordosten, hinein ins grüne Herz der Insel Sardinien. Unser erster Stopp ist der malerische Stausee Lago del Flumendosa. Eingebettet in die beeindruckende Bergwelt der Barbagia bietet er atemberaubende Panoramablicke, die zum Verweilen einladen.

Von dort aus geht es weiter zum charmanten „Wasserdorf“ Sadali. Im Ortskern können Sie die Cascata di San Valentino bewundern, den einzigen Wasserfall Sardinien, der sich mitten in einem bewohnten Zentrum befindet.

Ein gut markierter Wanderweg führt Sie weiter zu den Grotten Is Janas, die von faszinierenden Legenden umwoben sind. Das Highlight der Wanderung ist das spektakuläre Naturdenkmal Su Stampu de su Turrunu, wo das Wasser mit beeindruckender Kraft durch ein Felsloch stürzt und ein unvergessliches Naturschauspiel bietet.





### 3. Tag | Küstenlandschaften im Südosten | Dienstag

Erlebe einen unvergesslichen Tag durch die faszinierenden Landschaften Sardinien! Dein Abenteuer beginnt mit einer spektakulären Wanderung über die Berggruppe der Sieben Brüder, die dich durch die bizarren Formationen des Sarrabus zu den leuchtend roten Felsen von Arbatax führt. Lass dich vom fantastischen Farbenspiel der Natur verzaubern und genieße den atemberaubenden Ausblick über den Hafen und die Ostküste Sardinien.

Der Weg führt dich anschließend hinunter in eine geheimnisvolle Schlucht zur Perda Longa. Wenn Poseidon gnädig ist, kannst du in dieser traumhaften Umgebung von den Felsen ins türkis leuchtende Wasser eintauchen und ein erfrischendes Bad nehmen.

Anschließend verlassen wir die Küste und fahren nach Baunei. Dort erwartet dich ein Spaziergang durch einen geheimnisvollen Steineichenwald zur Grutta de Janas. Tauche ein in die Vergangenheit und entdecke die Landkarte aus der Endsteinzeit, die deine Fantasie anregen wird. Der Ausblick über die abwechslungsreiche Landschaft, die betörenden Düfte und Farben, die Vielfalt der Pflanzen und die natürlichen Skulpturen der Felsen wird sich unvergesslich in deine Erinnerung einbrennen.





#### 4. Tag | Historische Highlights und Natur | Mittwoch

Entdecke die „Route der Giganten & Urwälder“: Eine Zeitreise ins archaische Sardinien. Bestaune die rätselhaften Betylen von Tamuli, deren weibliche Symbole seit der Bronzezeit über Gigantengräber wachen. Geniesse den unglaublichen Blick bis hinüber zur Westküste.

Tiefes Aufatmen garantiert der verwunschene Eibenwald von Badde Salighes, wo jahrhundertealte Bäume einen seltenen Urwald bilden.

Erlebe die monumentale Nuraghe Santu Antine, ein Meisterwerk antiker Ingenieurskunst. Dieses Bauwerk ist eines der vier wichtigsten der Bronzezeit der Insel.

Kröne den Tag am glitzernden Lago Coghinas bei Tula – der perfekte Ort für den Sonnenuntergang. Mystik, Natur und Geschichte pur!





## 5. Tag | Die Schätze des Nordens | Donnerstag

Entdecken Sie auf dieser Tour die faszinierenden Kontraste Nord Sardiniens. Von Tula führt der Weg zur Foresta Pietrificata bei Martis, wo Millionen Jahre alte, versteinerte Baumstämme von der Urzeit erzählen.

Mystisch wird es am Brunnenheiligtum Il pozzo sacro di Irru in Nulvi, einem Meisterwerk nuragischer Baukunst. Krönender Abschluss ist das mittelalterliche Castelsardo.

Schlendern Sie durch die verwinkelten Gassen der Festungstadt hoch über dem Meer.

Besuchen Sie das Schloss der Doria und tauchen Sie im Inquisitionsmuseum, dem schaurig-faszinierenden „Hexenkeller“, in die dunkle Historie ein.

Bevor Sie den Tag beenden, erwartet Sie der berühmte Elefantenfelsen mit seinen prähistorischen Felsengräbern. Eine Reise voller Zeitgeschichte und Meeresbrise!





## 6. Tag | Sardinien's Rätsel & Heiße Quellen | Freitag

Erleben Sie einen Tag voller Rätsel und natürlicher Heilkraft. Die Tour beginnt in Oschiri beim mystischen Felsaltar Santo Stefano:

In eine Granitwand gehauene Nischen und geometrische Symbole machen diesen Ort zu einem der größten archäologischen Geheimnisse Sardinien's.

Tieferen Einblick in die Inselhistorie bietet das Museum MAP in Perfugas mit seinen seltenen paläobotanischen und nuragischen Fundstücken.

Den perfekten Ausgleich schafft der Nachmittag in Santa Maria Coghinas. Am Fuße der Burg Casteldoria entspringen bis zu 76 °C heiße Thermalquellen direkt im Flussbett des Coghinas. Mischen Sie das heilkräftige Wasser mit der kühlen Strömung für ein einzigartiges Baderlebnis unter freiem Himmel.

Nutzen Sie den mineralreichen Naturschlamm für eine Wellnesskur direkt am Ufer – ein unvergessliches Zusammenspiel aus Geschichte und Entspannung!



## Abflugstag | Samstag

Wir verladen das Gepäck und bringen dich zum Flughafen.

Je nach Anknfts und Abflugszeiten nutzen wir die Leerlaufzeit für weitere besichtigungen.



## Informationen

Wir organisieren Ausflüge im Kleinbus mit maximal 8 Gästen plus Fahrer an Bord und setzen maximal 2 Fahrzeuge pro Wochentour ein. Wir besuchen viele Orte, die mit einem Reisebus nicht erreichbar sind. Mit uns siehst du in 7 Tagen mehr, als du mit einem Reisebus in 10 Tagen sehen könntest. Wir sparen viel Zeit, weil wir eine kleine Gruppe sind und mit unseren Fahrzeugen keine Busparkplätze anfahren müssen, um zu den Sehenswürdigkeiten zu gelangen. Da wir kleine Gruppen befördern, ist die maximale Teilnehmerzahl 8 Personen pro Auto.

Unsere Ausflüge sind für alle, die Wert auf Qualität legen und eine familiäre Atmosphäre schätzen.

**Tripadvisor hat uns mit dem Zertifikat für Exzellenz ausgezeichnet.**

Wir wählen die Unterkünfte sehr sorgfältig aus. Wichtig für uns ist ein gutes Management, exzellentes Essen und Sauberkeit sowie gute und bequeme Betten.

Wir bevorzugen es, so wenig wie möglich die Unterkünfte zu wechseln, sondern uns an strategisch wichtigen Punkten niederzulassen, von wo aus wir mit wenig Zeitaufwand so viel wie möglich besichtigen können. Die ganze Ein- und Auscheckprozedur nimmt so viel Zeit in Anspruch, dass man in einer Woche einen halben Tag verlieren würde, welchen man besser für Besichtigungen nutzen kann. Unsere Gäste schätzen vor allem, dass sie nicht laufend die Koffer ein- und auspacken müssen.

In unserem Wochenangebot ist Halbpension inbegriffen. Aus Erfahrung wissen wir, dass man in Sardinien viel zu viel isst und unsere Gäste zu Mittag am liebsten etwas Kleines oder gar nichts essen wollen. Während des Tages gibt es immer die Möglichkeit, eine Kleinigkeit zu essen. Man kann sich auch direkt Lunchpakete fertig machen lassen.

Der Flug ist in unserem Angebot nicht inbegriffen. Da wir Gäste aus allen deutschsprachigen Ländern haben, ist es uns leider nicht möglich, einen Einheitspreis zu gestalten. Sie können den Flug direkt in Ihrem Reisebüro buchen.

## Was beinhaltet die Wochen Tour mit uns

- Hin- und Rücktransfer vom und zum Flughafen
- 7 Übernachtungen mit Frühstück
- Alle Eintrittskarten für die im Programm beschriebenen Sehenswürdigkeiten

Mittag- und Abendessen sind extra zu bezahlen. Auf unseren Touren bieten wir immer die Möglichkeit, etwas Kleines zu essen oder, je nach Standort, Lunchpakete am Vortag zu bestellen. Beim Abendessen können Sie à la carte oder Menüs bestellen. Bitte geben Sie etwaige Allergien vorher an.

## Was bieten wir sonst noch

Mindestens einmal pro Tag bieten wir eine Fahrt zum Supermarkt an. Sollte bei unserem Tagesprogramm Zeit übrig bleiben, so bauen wir immer gerne etwas Zusätzliches ein, damit Du so viel wie möglich erleben kannst. Wir gehen, wenn nur irgend möglich, auf die Wünsche unserer Gäste ein. Das heißt, wenn Sonderwünsche ausgesprochen werden und die Gruppe einverstanden ist, können wir fast alle Wünsche erfüllen. In der kleinen Gruppe sind wir sehr flexibel, und es ist uns ein Vergnügen, Dich glücklich zu machen.

## Änderung vom Reise Programm

Es kommt nur selten vor, dass wir eine Programmänderung vornehmen müssen. Gründe hierfür können Wetterverhältnisse, nicht angekündigte Streiks oder eine frühzeitige, nicht angekündigte Schließung von Besuchsorten sein. In diesem Falle bieten wir ein mindestens gleichwertiges, meist aber hochwertigeres Ausweichprogramm an.

## Souvenirs

Sardinien bietet eine umfangreiche Auswahl an hochwertigen Souvenirs. Für Damen gibt es zauberhaft schönen, filigranen Goldschmuck, Schuhe, Sandalen, Taschen aus Kork, Keramikwaren, Körbe, Stoffe, Kochbücher und Teppiche.

Unter Männern sehr geschätzt sind Klappmesser (besonders bei Sammlern beliebt), Masken, Bronzestatuen, Pecorino, Salsiccia, Prosciutto, Olivenöl, Wein und Grappa.






Fast überall besteht die Möglichkeit, Einkäufe zu tätigen und die Ware direkt nach Hause schicken zu lassen.

Auf diese Weise vermeidest du Übergewicht im Koffer.

## Kleidung

Sardinien hat ein sehr mildes Klima, dennoch kann es im Frühjahr und Spätherbst schon mal ein bis zwei Tage kühl werden. Auch nachts sollte man zur Vorsorge eine Jacke dabei haben. Wir empfehlen dir bequeme Kleidung und festes Schuhwerk. Wanderschuhe sind übertrieben, aber leichte Trekking- oder Sportschuhe sind genau das Richtige. In den Unterkünften gibt es einen Wäscheservice. Du kannst dein Gepäck also auf ein Minimum reduzieren, falls du das bevorzugen solltest. Vergiss auch deine Badesachen nicht. Pro Paar sollte 1 x 20kg Koffer und 2 x 10kg Handgepäck reichen.

## Klima

	Jan	Feb	März	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
 Maximal-Temperatur	14°	16°	17°	19°	24°	27°	30°	30°	28°	23°	19°	16°
 Minimal-Temperatur	6°	7°	9°	11°	14°	18°	20°	21°	19°	14°	11°	8°
 Sonnen-Stunden	4h	4h	6h	7h	9h	9h	11h	10h	8h	6h	4h	3h
 Wasser-Temperatur	14°	13°	14°	15°	18°	21°	23°	24°	23°	21°	19°	15°
 Regentage	8	7	7	5	3	1	0	1	3	6	9	9

## Buchung

Buche kannst du bequem via e-mail: [info@secretsofsardinia.com](mailto:info@secretsofsardinia.com) . Da der Flug nicht inbegriffen ist, können wir dir über ein Partner-Reisebüro gleich weiterhelfen. Der Preis für die Wochen-Touren ist auf die Nutzung von Doppelzimmern, also für Paare, berechnet. Für Singles, die Einzelzimmer wünschen, wird ein Aufpreis von 45€/Tag berechnet.

## Stornogebühren

Solltest du die Reise gebucht haben und musst zurücktreten, können Kosten anfallen, die du dir eventuell von deiner Reiserücktrittsversicherung erstatten lassen kannst. Bitte denke daran, dies schriftlich per E-Mail mitzuteilen.

### Anfallende Kosten bei Stornierung:

60-31 Tage vor Reiseantritt	20%	des	Gesamtpakets
30-25 Tage vor Reiseantritt	50%	""	""
24-18 Tage vor Reiseantritt	75%	""	""
17-00 Tage vor Reiseantritt	100%	""	""

Preise für 1 Woche Rundreise    Buche deine Rundreise jetzt

4 Personen 1360,00 €/Person

6 Personen 1120,00 €/Person

8 Personen 980,00 €/Person

### Secrets of Sardinia

Dirk Kastner

Via Padova 13

09125 Cagliari

Tel.+ WhatsApp: [+39 392 411 48 52](tel:+393924114852)

E-Mail: [info@secretsofsardinia.com](mailto:info@secretsofsardinia.com)